

2018

INFO 370.3636348

SEMINARI E SATSANG

CON

UDAI NATH



LETTURE DALLA BHAGAVAD GITA (I)	14.1.2018
LETTURE DALLA BHAGAVAD GITA (II)	21.1.2018
RUDRA SHIVA IL MAHADEVA	11.2.2018
MAHASHIVARATRI, LA NOTTE DI SHIVA	13.2.2018
LA DEA MADRE NEL MITO E NELLA DEVOZIONE	18.3.2018
IL CAMMINO CELESTE DELL'EROE. IL RAMAYANA	15.4.2018
LA VIA FILOSOFALE DEL VEDANTA	6.5.2018
LA PIETRA FILOSOFALE DELLO YOGA	27.5.2018

DOMENICA 14 E DOMENICA 21 GENNAIO

SATSANG

LETTURE DALLA BHAGAVAD GITA

Introduzione ai temi dell'etica e della spiritualità indiana, con letture dal testo della Bhagavad Gita, Il Canto del Beato.

Nella Bhagavad Gita, Sri Krishna illumina il guerriero Arjuna sulla natura dell'esperienza umana e su come sia possibile l'azione limpida, senza colpa, e di come l'amore sia fondamento di tutte le pratiche religiose. Definisce poi la possibilità del cammino dello yoga, da perseguire fino alla conoscenza suprema, pura contemplazione. Krishna manifesta nella Sua Persona l'infinità dei mondi e delle forme. Nel Canto sono indicati gli elementi essenziali del cammino spirituale nelle sue diverse espressioni.

Incontri liberi, in spirito di conoscenza reciproca e condivisione, con le persone che desiderano partecipare ai seminari. Domande e informazioni sui temi dei prossimi incontri in programma.



DOMENICA 11 FEBBRAIO

SEMINARIO

RUDRA SHIVA

Introduzione alla figura e alla devozione del Signore Supremo del Dharma e dello Yoga, il Mahadeva.

Shiva è il distruttore delle illusioni, colui che protegge gli eremiti, gli asceti, coloro che vivono distaccati dal mondo. Shiva è il Dio supremo, la liberazione, il padre e la madre celesti, il grande Yogi, la coscienza suprema, la non dualità, l'immortale, il Signore degli Dei e di tutti gli esseri.

“Mi inchino a te, che hai l'estensione dello spazio. Tu che hai l'aspetto di un eremita dai capelli intrecciati, con il bastone tra le mani, il ventre magro e la ciotola delle elemosine. Mi prostro a Te che sei la purezza. Tu che porti il tridente, che sei il Signore degli Dei, Tu che hai tre occhi, che sei lo spirito supremo, che sei coperto di ceneri e itifallico. Mi inchino a Te, Signore Rudra! La mezza luna adorna la tua fronte, il serpente avvolge il tuo collo, tu che impugni l'arco e il tridente. Mi inchino a Te, dall'aspetto feroce. Tu sei l'anima di tutte le creature. Tu sei il creatore e il distruttore di tutti gli esseri. Tu sei senza ira, senza inimicizia, senza attaccamento. Mi inchino a Te che sei l'immagine della Pace!” [descrizione di Shiva nel Mahabharata – Santi Parva, XLVIII]

MARTEDI 13 FEBBRAIO

SATSANG E PUJA

MAHASHIVARATRI, LA NOTTE DI SHIVA

Satsang, celebrazione di Shiva e recitazione dei Mantra sacri. 108

Mahamrtunjaya Mantra.

Alla vigilia della Luna Nuova di Febbraio/Marzo, in India si celebra la Notte di Shiva. Il Mahamrityunjaya Mantra, che si trova nel Rudra Namakam, dice di Shiva: "Tu che sei il profumo che fa sbocciare i fiori". Dio penetra la mente come un profumo, sprigionando dall'interno, e apre alla maturazione della coscienza universale, che ci farà distaccare dall'io mortale per abbracciare la vita immortale dello yogi. Questo Mantra ha il potere di guarire dai mali fisici e spirituali e condurre gradualmente alla visione di Shiva.

La notte di Shiva sarà dedicata alla lettura dei versi del Rudra Namakam e Rudra Chamakam, due potenti preghiere dello Yajur Veda dedicate a Shiva e fortemente evocative, alla Puja e alla recitazione del Mahamritunjaya Mantra.



DOMENICA 18 MARZO

SEMINARIO

LA DEA MADRE NEL MITO E NELLA DEVOZIONE. KALI E DURGA

Chaitra Navaratri

La tradizione indiana è profondamente legata al culto della Madre divina, di cui rappresenta attualmente l'unica forma vivente e continua, dalla remota antichità fino ai nostri giorni. La Dea è l'energia formante del cosmo, la sua intelligenza creatrice, l'amore che tutto permea, il potere divino dormiente in ciascuno di noi. Lei è l'inizio e la fine, Lei è il mezzo. Kali è il tempo che tutto crea e tutto divora, la nascita, la morte e la liberazione. Kali è la visione atemporale, prima di ogni esistente. Lei è la potenza di Dio, Shakti, la sua mente creatrice. Nella persona di Durga è la forza e il potere supremo, la spinta del desiderio, la regalità, la disciplina dello yoga, la soluzione di ogni conflitto, la facoltà di separare con il discernimento e di unificare con l'amore. La Dea esiste prima dei mondi e prima degli Dei, come Parola creatrice e Coscienza. La coscienza è l'energia creatrice stessa, le cui battaglie con i demoni, come le vicende d'amore e morte, rappresentano il potere creativo e salvifico che risiede nel nostro profondo.

E' possibile concordare con i partecipanti una seconda giornata di Seminario durante il periodo di Navaratri, oppure un ciclo di incontri durante la stagione estiva per approfondire i temi e le pratiche del culto della Madre.

DOMENICA 15 APRILE

SEMINARIO

IL CAMMINO CELESTE DELL'EROE. IL RAMAYANA

La storia di Rama, narrata nell'epica del Ramayana, racconta la vicenda dell'Eroe divino nella sua discesa nel mondo, l'esilio nella foresta, le lotte con i demoni, la separazione dall'Amata, la guerra e la riconquista del Regno. Sono i temi essenziali della vicenda spirituale umana, che ricorrono nelle dottrine gnostiche e nei miti dell'antichità. Rama è l'Eroe solare, che compie la discesa nell'ombra per liberare le anime imprigionate, è il trionfo dello spirito sull'ignoranza, la maturazione della coscienza, il ciclo delle stagioni e le fasi della vita composte sul percorso dello zodiaco. Rama è l'esempio dell'Eroe per eccellenza e quindi espressione perfetta del cammino spirituale, in cui ogni vicenda umana dovrebbe rispecchiarsi e ispirarsi. Cercheremo di osservare la dinamica del mito, e quindi del percorso spirituale, nella forma maschile e in quella femminile, entrambi rappresentati dalla coppia divina di Rama e Sita, osservando i possibili paralleli con i miti della tradizione classica greca, dello gnosticismo cristiano, con l'astrologia e la psicologia del profondo.



DOMENICA 6 MAGGIO

SEMINARIO

LA VIA FILOSOFALE DEL VEDANTA.

Shankaracharya Jayanti

La via filosofale. Discernimento, contemplazione e realizzazione nel Vedanta.

La via Filosofale è la via della Conoscenza spirituale pura (Jnana), che nella tradizione indiana è esposta dalla dottrina del Vedanta. Istruendo a un profondo discernimento dell'io, separandolo dall'illusione delle sovrapposizioni create dal mondo, si medita la contemplazione perfetta dell'Uno, portando la coscienza al riconoscimento della non dualità. Scopo e significato di tutto il percorso religioso, questa pratica apre la dimensione spirituale pura, priva di azione, merito o colpa. E' l'autentica condizione naturale dell'essere, originaria, che diventa evidente in se stessi, fatta di beatitudine e consapevolezza.

DOMENICA 27 MAGGIO

SEMINARIO

LA PIETRA FILOSOFALE DELLO YOGA

Gorakhnath Jayanti (Vesak)

La pietra filosofale. Il corpo Yogico nella tradizione Nath.

La tradizione dei Nath (Nath Sampradaya) tramanda insegnamenti che racchiudono le dinamiche metafisiche del cosmo dentro il corpo fisico dello yogi, che diventa perciò corpo universale, immagine stessa della divinità e del tutto. In esso è racchiuso e custodito il Seme divino, il Bindu, la cui potenza incanalata dà luogo alla vita, alla creatività, alla salute perfetta. Esploreremo il disegno teosofico e alchemico meditato dai Nath yogi, a livello archetipo, come sistema immaginale su cui riconoscere la realtà fisica e metafisica, il microcosmo e il macrocosmo e la sua potenza.

Se le condizioni meteo lo consentiranno, il seminario si svolgerà presso il Teatro Libero del Monte Nerone (PU). Alle 12 si terrà la cerimonia vedica dell'Hawan, l'offerta al Fuoco sacrificale, per celebrare Guru Gorakhnath e la luna di Vesak e benedire coloro che hanno partecipato a questa stagione di seminari e satsang. (I dettagli saranno comunicati in seguito).



INFORMAZIONI

- Il programma dei singoli incontri e le eventuali variazioni del programma saranno comunicati sulla pagina Facebook di Visionaire.org:
<https://www.facebook.com/visionaire.org/> che raccomandiamo di seguire.
- La sede è a Pesaro, per indirizzo e informazioni chiamare il **370.3636348**
- I seminari hanno durata di **sei ore** e si svolgeranno con orario **9 - 13 e 15 - 19**.
- La quota di partecipazione ai Seminari è di **60 euro** a giornata.
- Le giornate di **Satsang e Puja** (14 e 21 gennaio e 13 febbraio) si svolgeranno secondo l'orario comunicato di volta in volta, **l'offerta è libera**.
- La partecipazione a tutte le attività è riservata a **7 persone a giornata** (tranne 27 maggio).
- E' possibile seguire seminari e satsang su **Skype**, a un costo ridotto.
- Se il numero delle richieste superasse i posti disponibili, è possibile organizzare una **seconda data**, nel periodo immediatamente successivo a quella fissata, o concordato con i partecipanti.
- Nelle vicinanze della Sede è possibile pernottare in Bed&Breakfast.

CHI È UDAI NATH

Yogini Udai Nath Ogar Pir (Beatrice Polidori) è una monaca Ogar (minore) dell'ordine dei Nath.

Nel corso della sua formazione, è stata istruita da Bodhananda nella dottrina dell'Advaita Vedanta, secondo il pensiero di Shankaracharya, Gaudapada e Sri Ramana Maharshi.

Segue poi le lezioni di Swami Veetamohananda (Ramakrishna Math and Mission), con cui approfondisce l'insegnamento di Ramakrishna Paramahansa e Swami Vivekananda.

All'inizio del 2012 diventa discepola di Yogi Krishnanath, con cui entra nell'ordine dei Nath Yogi (Nath Sampradaya) con il nome monastico di Udai Nath, dove vive l'autentica tradizione indiana del Sanathana Dharma, secondo gli insegnamenti originari. Ha visitato India e Nepal.

Dal 2001 a tutt'oggi è autrice del sito Visionaire.org, ove ha curato la traduzione di testi essenziali del Vedanta, dello Yoga e della tradizione religiosa Hindu.

Prosegue attualmente le attività sul sito Visionaire.org e il blog Turiya, e conduce seminari, satsang e funzioni religiose.



WWW.VISIONAIRE.ORG

BLOG.VISIONAIRE.ORG

WWW.FACEBOOK.COM/VISIONAIRE.ORG

WWW.FACEBOOK.COM/VISIONAIREAILY



Il programma dei singoli incontri e le eventuali variazioni del programma saranno comunicati sulla pagina Facebook di Visionaire.org:

<https://www.facebook.com/visionaire.org/> che raccomandiamo di seguire.

La sede è a **Pesaro**, per indirizzo e informazioni chiamare il **370.3636348**